

# Überlastung

Beitrag von „s3g4“ vom 28. April 2025 12:23

[Zitat von state\\_of\\_Trance](#)

Das ist generell bei Männern der bevorzugte Ort der Fettspeicherung. Leider. 😂

Das ist gar nicht so geschlechterspezifisch, vielleicht ein wenig.

Ob das Fett sich im Bauchraum oder unter der Haut anlagert hat hauptsächlich mit der Ernährung zu tun.