

Prokrastination und mangelnde Arbeitsorganisation überwinden

Beitrag von „Humblebee“ vom 28. April 2025 14:22

Dass du dich so erschöpft fühlst, klingt gar nicht gut. Vielleicht solltest du darüber mal mit deiner Hausärztin/deinem Hausarzt sprechen? Nicht, dass du in ein Burnout rutschst.