

Prokrastination und mangelnde Arbeitsorganisation überwinden

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 28. April 2025 15:27

Ich bin seit 10 Jahren im Job. Ich habe keine Ahnung, wie man Prokrastination überwindet. Ich empfehle dir, dich einfach zu entspannen und versuchen das schlechte Gewissen abzuschalten und dann last minute alles zu erledigen.