

Überlastung

Beitrag von „s3g4“ vom 28. April 2025 15:56

[Zitat von Kathie](#)

Ehrlich gesagt finde ich auch jeden Tag ein Stückchen Schokolade oder ein paar Gummibärchen völlig in Ordnung. Es ist ja nun nichts Giftiges.

Ich hatte die Zeitangabe vergessen. Die Dosis macht das Gift, also doch in den Mengen in denen in Deutschland Zucker verzehrt wird, ist es giftig. Eben langsam wirkend.

[Zitat von SwinginPhone](#)

Was ist denn in der 80%igen Schokolade noch an so bösen Substanzen drin, dass man sie sich nur einmal im Monat gönnen darf?

Der Monat war auf die Pizza bezogen. Auf irgendwelche Zeitangaben will ich auch nix festnageln. Es sind eben Ausnahmen und keine Hauptnahrungsmittel.