

# **Prokrastination und mangelnde Arbeitsorganisation überwinden**

**Beitrag von „Finnegans Wake“ vom 28. April 2025 17:45**

## Zitat von state\_of\_Trance

Ich bin seit 10 Jahren im Job. Ich habe keine Ahnung, wie man Prokrastination überwindet. Ich empfehle dir, dich einfach zu entspannen und versuchen das schlechte Gewissen abzuschalten und dann last minute alles zu erledigen.

Und dabei hilft das Buch Passig und Lobo: **Dinge geregelt kriegen - ohne einen Funken Selbstdisziplin**