

Überlastung

Beitrag von „Kathie“ vom 29. April 2025 13:50

Und was genauso nervig wie die beiden obig skizzierten Szenarien, sind Leute, die auf irgendetwas verzichten müssen und es bei jedem Treffen zum Thema machen und sich dadurch in den Mittelpunkt stellen. "Ich glaube, ich sollte heute auf den Wein lieber verzichten, ich vertrage Histamin nicht so gut, schade, bla bla bla", "ich wollte mal sechs Wochen auf Weizen verzichten, vielleicht esse ich den Keks dann lieber nicht, aber es sieht lecker aus, also vielleicht doch, bla bla bla", und dann gehts weiter und weiter und weiter.

Und ich denke mir immer: Dann iss es halt nicht, aber bitte sei einfach leise. So interessant ist das nun auch nicht, dass man das stundenlang besprechen muss, und besonders bist du nicht die einzige, die beim Essen auf etwas achten muss.