

# Überlastung

**Beitrag von „Kathie“ vom 29. April 2025 21:22**

## Zitat von KreideSpuren

1. Ich kann überhaupt nicht abschalten, lese dienstliche Mails und schaue mir die Vertretungsplanung für meine Stunden an.

2. Für meine 10er sind nur fachfremde KuK eingesetzt worden. Die SL ist darüber informiert worden, was gemacht werden muss, aber die Einträge im digitalen Klassenbuch zeigen, dass die SuS "individuelles Arbeiten" machen. Das bedeutet bei uns an der Schule, die Hausaufgaben der anderen Fächer zu bearbeiten, den Klassenraum zu putzen, ...

Also habe ich heute Abend für die 10er doch Vertretungsaufgaben gestellt.

3. Meine beiden 9er haben entweder fachfremde KuK zugeteilt bekommen, oder sie haben zusätzlichen Fachunterricht. Die 9er bekommen also auch keine gescheite Vertretung.

4. Meine eigene Klasse hat mir eine ganz liebe Nachricht geschrieben: Sie sorgen sich um mich, weil ich keine Vertretungsaufgaben gestellt habe (OT aus der Mail). Allein das ist schon der Grund, weshalb sich die SuS Gedanken machen. Ich stelle sonst immer Aufgaben. Mit Migräne, Fieber, ... Die Jungs und Mädchen konnten aufgrund des Vertretungsplans sehen, dass ich für 2 Wochen ausgeplant worden bin. Ich bin mir sicher, dass sie sich auch wegen der KA Gedanken machen.

1. Mach das nicht!

2. Das ist der einzige Punkt, den ich ansatzweise nachvollziehen kann. Aber du hast weitergegeben, was noch behandelt oder geübt werden soll. Insofern bist du eigentlich "raus". Nun hast du doch Vertretungsaufgaben erstellt, aber ab jetzt würde ich das nicht mehr tun! Du bist nicht umsonst krank geschrieben.

3. Na und? Nicht dein Problem. Die Neunklässler werden das überleben und für ihr weiteres Leben bedeutet das absolut nichts.

4. Nett gemeint von der Klasse, setzt dich aber unter Druck, von daher wäre es besser gewesen, diese Nachricht nicht zu erhalten.

Lies ab jetzt zwei Wochen nichts mehr und du wirst merken - es passiert rein gar nichts, außer, dass es dir wahrscheinlich besser geht!