

# Still- bzw. Abpumpzeiten

Beitrag von „Alterra“ vom 3. Mai 2025 08:48

Ich finde, die Stillstundenproblematik hier verdeutlicht ganz extrem, wie schwierig es sein kann, als LehrerIn dem System ohne Arbeitszeiterfassung ausgeliefert zu sein.

## Zitat von Schmidt

Oder man sucht sich selbst den einfachsten Weg, pumpt in Freistunden ab und zieht die Zeit bei anderen Aktivitäten ab. Warum sich Menschen das Leben selbst schwerer machen, als nötig erschließt sich mir nicht.

Dann müssten u.a. Freistunden aber generell auch zur Arbeitszeit gehören, denn sie hat ein Recht auf ihre Stillstunden! Allein hier im Forum sieht man doch, dass es beim Thema Freistunden große Unterschiede gibt. Die Anzahl variiert stark (manche haben gar keine, andere zig) oder ob man überhaupt die Möglichkeit hat zu arbeiten (eigener Klassenraum oder Großraumlehrerzimmer, technische Gegebenheiten etc.).

Weniger Unterricht vorbereiten ist meiner Meinung nach keine sinnvolle Option um Stunden einzusparen. Ich kann nur aus meiner Perspektive berichten: Das nimmt mittlerweile kaum noch großen Raum ein und trotzdem werde ich dieses SJ wieder Überstunden machen. Eine Entlastung wäre für mich tatsächlich nur über weniger Unterricht/Konferenzbefreiung umsetzbar, wenn man nicht das Fass "Ich lasse nur noch eine statt zwei Klausuren schreiben" oder "Gutachten vom Abi werden nur unvollständig bearbeitet" aufmachen möchte