

Ich kann (auch) nicht mehr

Beitrag von „xxheliaxx“ vom 4. Mai 2025 11:46

Zitat von CDL

Lass dich krankschreiben und fang an in Ruhe darüber nachzudenken, wo du dich wie entlasten kannst und sei dir das dann auch wert.

Bin absolut bei CDL. Mir ging es vor Weihnachten so. Ich war völlig am Boden und hatte, ehrlich gesagt, auch die Schnauze voll. Bin zum Arzt und der hat mich die Woche vor den Weihnachtsferien krank geschrieben. Ich saß zwar eine Woche lang zu Hause mit schlechtem Gewissen, aber rückblickend hat mir diese kurze Auszeit so viel gegeben, dass ich ganz froh bin, es gemacht zu haben. Ich wäre auch keinem mehr eine Hilfe gewesen und Körper und Geist haben quasi schon nach einer Pause geschrien. Ja, es kostet manchmal Mut, aber Gesundheit geht immer immer immer vor!