

Ich kann (auch) nicht mehr

Beitrag von „Luzifara“ vom 4. Mai 2025 18:19

[Zitat von Quebec](#)

ch habe manchmal das Gefühl, keine Luft mehr zu bekommen, kann nachts nicht schlafen, habe Herzrasen,

Schlaflosigkeit und Herzrasen sind eindeutige Anzeichen eines beginnenden Burnouts.