

# Ich kann (auch) nicht mehr

**Beitrag von „Dr. Rakete“ vom 4. Mai 2025 22:53**

Was musst du den für die Beförderung machen? Vielleicht kann man das mit wem anders teilen, wenn du ihm die Entlastung dafür anbietest? Ansonsten musst du dein privates Umfeld deutlich entlasten. Wie alt sind deine Kinder? Meine Tochter (2. Klasse) fährt mittlerweile alle Wege zu Freundinnen und zum Sport alleine mit dem Rad. Fahrgemeinschaften organisieren zum Sport der Kinder sind auch ne super Entlastung.

Kitastunden oder OGS auf Maximum drehen, wenn die Kinder noch jünger sind.

Hast du vielleicht irgendwie die Möglichkeit unterhältig zu arbeiten? Ist die Pflege der Eltern da vielleicht ein Hebel?