

# Ich kann (auch) nicht mehr

**Beitrag von „Gymshark“ vom 6. Mai 2025 23:05**

Du musst ganz dringend Zeit für dich einsparen und da gibt es mehrere Möglichkeiten, an denen du ansetzen könntest. Da wären Kinder, Haushalt, Job, aber naheliegend wäre hier tatsächlich die Pflege der (Schwieger-)Eltern. Sind deine Eltern noch verheiratet? Wenn ja, könntest du dir vorstellen, sie gemeinsam in einer schönen Seniorenresidenz unterzubringen? Neben klassischen Pflegeheimen gibt es ja auch inzwischen Mischmodelle, bei denen die Bewohner innerhalb einer Anlage in einer eigenen Wohnung (statt nur einem Zimmer) wohnen und zusätzlich eben pflegerisch betreut werden. Das hängt aber natürlich davon ab, welchen Pflegegrad sie haben. Käme sowas infrage? Könntet ihr euch sowas leisten? Pflege ist teuer, aber als Einzelkind muss man sich ja bereits früh darauf einstellen, dass man irgendwann (auch finanziell) Verantwortung gegenüber den Eltern übernehmen muss.

Wären die Eltern versorgt, müsstet ihr euch nur noch um die Schwiegermutter kümmern, was ja in der Summe auch bereits eine Entlastung wäre.