

Ich kann (auch) nicht mehr

Beitrag von „Quittengelee“ vom 14. Mai 2025 17:17

Zitat von Quebec

Tja, warum ich mich da verantwortlich fühle? Weil es für mich als Familie dazu gehört. Ich fühle mich ja auch für meinen Partner verantwortlich.... sozusagen "in guten, wie in schlechten Tagen". Und nur, weil die Eltern / Schwiegereltern im Alter an Starrsinn dazugewinnen, heißt dies ja nicht, dass man sie aus ihrem Leben verbannen sollte bzw. sie kein Anrecht mehr auf Unterstützung haben.

Das hast du so formuliert. Es gäbe theoretisch ja auch die Möglichkeit, dass dein Mann sich um eine Pflegekraft für seine Mutter kümmert, oder du die kommenden 5 Jahre zu Hause bleibst, weil du für Kinder und drei alte Leute die Pflege machst und alles gleichermaßen perfekt nicht leistbar ist. So als Alternativen...

Festzustellen, dass "etwas dazugehört" ist ja keine Erklärung dafür, warum es *für dich* selbstverständlich und bedingungslos dazuzugehören scheint. Also irgendwo zwischen "sich aufopfern" und "Kontaktabbruch" gibt's noch Zwischentöne, für die es mehr als ein paar einfache Tips braucht, denke ich 😊 😊