

# Studie zum Thema Lehrkräftewohlbefinden

Beitrag von „J.Kramer“ vom 20. Mai 2025 14:24

Liebe Lehrkräfte und Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst/Referendariat,

im Rahmen meiner Masterarbeit, welche am *DIPF | Leibniz-Institut für Bildungsforschung und Bildungsinformation* betreut wird, möchte ich in einer Online-Studie untersuchen, ob und wie **zwei kurze, einfache Übungen** das **Wohlbefinden von Lehrkräften verbessern** können. Eine **positive Wirkung** der Übungen in anderen Kontexten ist aus früheren Studien bereits bekannt. Die Studienergebnisse können Ansatzpunkte liefern, wie das Wohlbefinden von Lehrkräften im Schulalltag gefördert werden kann. Die Studie umfasst **drei Online-Befragungen** (je ca. 10 Minuten), eine **zwei-wöchige Übungsphase** (täglich ca. 5 Minuten) und eine **einmalige Schreibaufgabe** (ca. 15 Minuten). Die **Befragungen** werden **Ende Mai, Mitte Juni sowie Ende Juni** stattfinden und die **Übungsphase** im **Juni 2025**. Teilnehmen könne Lehrkräfte und Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst/Referendariat von allen Schulformen aus ganz Deutschland. Als **Dankeschön** erhalten alle Teilnehmenden praxisnahe Fact-Sheets aus der Bildungsforschung zur direkten Anwendung im Unterricht und die **Chance**, einen von **10 Wunschgutscheinen** im Wert von **je 30 Euro** zu gewinnen.

Eine **Anmeldung** ist bis zum **27.05.2025** möglich. Über folgenden Link gelangen Sie zur Studienanmeldung: <https://www.soscisurvey.de/masterjk2025/?q=fnr0>

Für Fragen stehe ich unter [judith.kramer@stud.uni-frankfurt.de](mailto:judith.kramer@stud.uni-frankfurt.de) jederzeit zur Verfügung. Falls Sie weitere Lehrkräfte außerhalb des Forums kennen, die sich für die Teilnahme interessieren könnten, können Sie den Anmeldungslink gerne weiterleiten!

**Ich freue mich über jede einzelne teilnehmende Person und bedanke mich bereits jetzt herzlich für Ihre Unterstützung!**