

Studie zum Thema Lehrkräftewohlbefinden

Beitrag von „J.Kramer“ vom 20. Mai 2025 14:24

Liebe Lehrkräfte und Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst/Referendariat,

im Rahmen meiner Masterarbeit, welche am *DIPF | Leibniz-Institut für Bildungsforschung und Bildungsinformation* betreut wird, möchte ich in einer Online-Studie untersuchen, ob und wie **zwei kurze, einfache Übungen** das **Wohlbefinden von Lehrkräften verbessern** können. Eine **positive Wirkung** der Übungen in anderen Kontexten ist aus früheren Studien bereits bekannt. Die Studienergebnisse können Ansatzpunkte liefern, wie das Wohlbefinden von Lehrkräften im Schulalltag gefördert werden kann. Die Studie umfasst **drei Online-Befragungen** (je ca. 10 Minuten), eine **zwei-wöchige Übungsphase** (täglich ca. 5 Minuten) und eine **einmalige Schreibaufgabe** (ca. 15 Minuten). Die **Befragungen** werden **Ende Mai, Mitte Juni sowie Ende Juni** stattfinden und die **Übungsphase** im **Juni** 2025. Teilnehmen können Lehrkräfte und Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst/Referendariat von allen Schulformen aus ganz Deutschland. Als **Dankeschön** erhalten alle Teilnehmenden praxisnahe Fact-Sheets aus der Bildungsforschung zur direkten Anwendung im Unterricht und die **Chance**, einen von **10 Wunschgutscheinen** im Wert von **je 30 Euro** zu gewinnen.

Eine **Anmeldung** ist bis zum **27.05.2025** möglich. Über folgenden Link gelangen Sie zur Studienanmeldung: <https://www.soscisurvey.de/masterjk2025/?q=fnr0>

Für Fragen stehe ich unter judith.kramer@stud.uni-frankfurt.de jederzeit zur Verfügung. Falls Sie weitere Lehrkräfte außerhalb des Forums kennen, die sich für die Teilnahme interessieren könnten, können Sie den Anmeldungslink gerne weiterleiten!

Ich freue mich über jede einzelne teilnehmende Person und bedanke mich bereits jetzt herzlich für Ihre Unterstützung!