

# **Still- bzw. Abpumpzeiten**

**Beitrag von „Hildegardwillsingen“ vom 25. Mai 2025 12:35**

It's been a while... aber ich wollte nochmal ein Update geben, weil es ja doch einige interessiert hat.

Mir wurden ja die Stillstunden aus dem Stundenplan genommen und ich sollte stattdessen jeden Morgen einen Antrag auf Befreiung stellen, für dien Stunden, in denen ich abpumpen muss. Die alten Stillstunden wurden als Freistunden dringelassen, sodass ich jetzt 6 Freistunden habe.

Wie ich es befürchtet habe, war der Vertretungsplanmacher alles andere als begeistert, hat mich aber natürlich freigestellt. Nur habe ich sehr schnell gemerkt, dass das für mich alles andere als praktikabel war. Die dadurch ausfallenden Stunden habe ich fast immer auf die ein oder andere Art trotzdem nachgeholt, sei es in der Freistunde oder dadurch, dass ich Material für die Schüler:innen erstellt habe. (Man muss dazu sagen, in unserem gibt es Lernzeit, in denen ich mit Kids auch einzeln arbeiten kann, und das habe ich dann in meinen Freistunden getan, weil ich sonst keine Zeit dafür gefunden habe)

Ein Gespräch mit dem Personalrat und der Schulleitung hat nichts gebracht. Die SL hatte Gründe, warum sie meine Stunden nicht anders legen kann (ob die wirklich so trifft sind, können weder ich noch der PR bestätigen).

Also habe ich jetzt neue Brustpumpen gekauft, die im BH stecken, und pumpe hauptsächlich im Unterricht ab. Das ist leise und diskret.

Auf einen weiteren Kampf mit der SL lasse ich mich nicht mehr ein und nehme das jetzt so hin, weil ich jetzt schon in der Planung für das nächste Schuljahr nur noch die Lerngruppen kriege, die keiner will, und ich befürchte, dass eine weitere Konfrontation das noch eher verschlechtert.

Am Ende des Tages wird ja auf meine Rechte eingegangen, dass ich es jetzt nicht in Anspruch nehme, ist ja meine Schuld und ein Recht darauf, keine Freistunden zu haben, gibt es nicht. Und solange die SL alles irgendwie begründen kann, ist das rechtens.

Das ist nicht das Update, das ich geben wollte, aber ich bin müde...