

# **Laufstrecken und Läufe die man mal probiert haben muss**

**Beitrag von „Kapa“ vom 27. Mai 2025 06:18**

## Zitat von Quittengelee

"Herde" finde ich schön in diesem Kontext und abonniere mal diesen feinen Thread...

Kann man da eigentlich Bilder knipsen oder lauft ihr nonstop diese krassen Routen?

Es gibt genug gute Kanäle im Social Media Bereich von Trail Runnern.....Bilder machen und entspannt gehört da durchaus dazu.

Bei bestimmten Läufen (vor allem die mit cut off) wird es dan. Je nach Kondition natürlich schwieriger mal fix eine Mini Pause einzulegen aber ich Versuch es in der Tat regelmäßig. Will ja auch noch was davon in ein paar Jahren haben ☺