

# Erfahrungen Sabbatjahr mit Teenager

**Beitrag von „Sonnenschein2014“ vom 28. Mai 2025 18:46**

Hallo,

Ich suche nach Erfahrungen bezüglich Sabbatjahr. Ich werde in 4 Jahren ein Sabbatjahr machen.

Grund dafür ist, dass sich Vollzeit finanziell null lohnt (bin freiwillig gesetzlich versichert und da steigen die Beiträge) und Teilzeit mir zu heftig war ( ich arbeite im sozialen Brennpunkt und habe an den Tagen viel mehr zu tun, wie bei Vollzeit, dafür aber natürlich min. 1 Tag frei).

Wie bzw was sollte man dafür wie weit im Vorraus planen? Was könnte man in dem Jahr machen?

Ich würde gerne reisen, hab allerdings 2 Kinder, die dann 15 und 21 sind. Der mit 21 wird dann voraussichtlich studieren und mich wenig brauchen. Meine Tochter (dann 15) werde ich nicht mitnehmen können, da sie dann in die 10. Klasse kommen wird. Allerdings kann ich nicht abschätzen wie intensiv sie mich da brauchen wird bzw wie man ein Sabbatjahr mit Teenagern kombinieren kann. Vielleicht hat da jemand Erfahrungen?

Auch für sonstige Erfahrungen und Anregungen bin ich dankbar.