

PTBS und Panikstörung nach Dienstunfall

Beitrag von „CDL“ vom 29. Mai 2025 20:22

Zitat von Emerald

Ich gehe trotzdem von einem Wiedereinstieg zum neuen Schuljahr aus.

Mein Daumen hoch bezieht sich auf deinen Optimismus im zweiten Absatz. Erhalte dir den auf jeden Fall, das macht mental einen großen Unterschied, wann immer man das schafft.