

# **"Wandertag" - Wandern während der Klassenfahrt**

**Beitrag von „chemikus08“ vom 6. Juni 2025 21:50**

Ein befreundeter Chirurg sagte Mal so halb im Scherz: "Eine HLW bei der nicht wenigstens eine Rippe gebrochen ist, war nicht leidenschaftlich genug"

So ganz unrecht hatte er nicht, dass Brustbein wird 3 bis 5 cm tief eingedrückt. Beim erwachsenen Menschen entspricht dies einer erforderlichen Gewichtskraft von 30 bis 50 kg .