

Literatur für den Schwimmunterricht?

Beitrag von „hanni161“ vom 3. Dezember 2005 07:38

Hello!

Ich gebe ab Februar zum ersten Mal Schwimmen. Kann mir jemand vielleicht (Praxis-) Bücher dazu empfehlen?

Ich habe nämlich noch überhaupt gar keine Erfahrung!

