

Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist

Beitrag von „s3g4“ vom 10. Juni 2025 11:29

[Zitat von CDL](#)

Wenn du das irgendwie zeitlich einbauen kannst am Nachmittag/ Abend: 2 Stunden im Thermalbad mit viel, aber vorsichtiger Bewegung wirken wahre Wunder bei Hexenschuss.

Ich bin zum Glück im Home-office heute, also kann ich mich auch zwischendurch einfach mal auf dem Boden legen oder bisschen rum laufen. Morgen wird schlimmer, da sind einige längere Phasen mit sitzen nicht vermeidbar.