

# **Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist**

**Beitrag von „CDL“ vom 10. Juni 2025 15:06**

Zitat von s3g4

Da habe ich gar nicht dran gedacht, aber macht natürlich total Sinn. Soviel braucht man davon ja auch nicht.

Darf man aber nicht unterschätzen, da der Zyklus von Frauen, die zusammenleben oder extrem viel Zeit miteinander verbringen sich evolutionär bedingt angleicht. Typischerweise haben deshalb die Mädels einer Klasse, die seit Klasse 5 immer zusammen unterrichtet wurden bis zum Abschluss ihren Zyklus weitestgehend synchronisiert (mit leichten Verschiebungen um einige Tage nach vorne oder hinten ggf.). Nicht alle brauchen aber natürlich eine Wärmflasche, da zum Glück nicht alle Mädchen und Frauen so extreme Periodenschmerzen haben und bei manchen- anders als bei mir- auch die krampflösenden Medikamente Erleichterung bringen (mir hilft immer nur viiiiiiel Frauenmanteltee, Wärme und an den ersten zwei Tagen gekrümmmt im Bett zu liegen in Abwechslung mit kurzen Spaziergängen).