

# Worüber ich mich heute freuen kann...

Beitrag von „CDL“ vom 10. Juni 2025 17:59

[Zitat von chilipaprika](#)

Chili,  
Eisentablettenjunkie, die das nur aus Spaß nimmt.

Ja, machen wir Frauen ja total gerne, dass wir spaßeshalber Eisentabletten suchten ... 

Seit ich dem Klub der anonymen Eisentabletten- Suchtis angehöre (plus zyklusbewusste Ernährung) sind meine Periodenkrämpfe deutlich erträglicher und die PMS weitestgehend verschwunden.