

# **Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist**

**Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 12. Juni 2025 15:24**

Zitat von Kathie

Sobald ich an Klimmzugstangen oder Ringen hänge, beschwert sich meine Schulter spätestens am nächsten Tag ganz gewaltig. Leider.

Echt? Dann haben wir wohl eine andere Art von Problem an der Stelle, bei mir ist das entlastend und hilft.