

Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist

Beitrag von „Zauberwald“ vom 12. Juni 2025 20:07

[Zitat von state_of_Trance](#)

Ich hänge mich manchmal an die Klimmzugstange um die Schulter zu entlasten. Das da ist aber nochmal eine Spur krasser. 😄

Und ich gehe manchmal zum Spielplatz in der Nähe und hänge mich ans Schaukelgestell. Das mit dem Kopfüber aufgehängt werden, warum nicht? Bestimmt tut es der Rückenmuskulatur gut.