

# **Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist**

**Beitrag von „Zauberwald“ vom 12. Juni 2025 20:07**

## Zitat von state\_of\_Trance

Ich hänge mich manchmal an die Klimmzugstange um die Schulter zu entlasten. Das da ist aber nochmal eine Spur krasser. 😂

Und ich gehe manchmal zum Spielplatz in der Nähe und hänge mich ans Schaukelgestell. Das mit dem Kopfüber aufgehängt werden, warum nicht? Bestimmt tut es der Rückenmuskulatur gut.