

# **Partner macht mir Vorhaltungen kurz vor der UPP**

**Beitrag von „CDL“ vom 19. Juni 2025 17:10**

## Zitat von Heidelbeere

Montag. Ich mache wegen meiner Elternzeit meine UPP außer der Reihe.

Das ist zum Glück absehbar. Dann konzentrier dich jetzt so gut wie möglich auf die Vorbereitung für Montag, denk daran, dass Pausen zu machen ebenfalls Teil deiner Vorbereitung ist (Spaziergang mit dem Kind? Deinem Partner und dir einen schönen Kaffee/ Tee/ Eistee/... machen und den einfach ohne zu reden miteinander teilen?) und lass deinem Partner die Zeit, die er gerade braucht, ehe er reden kann/ will. Das ist für euch beide gerade eine extreme Zeit mit Ref, Umzug, Kleinkind und ihr seid vermutlich beide zum Ende des Refs gerade ziemlich am Anschlag.