

# **Partner macht mir Vorhaltungen kurz vor der UPP**

**Beitrag von „CDL“ vom 20. Juni 2025 09:26**

## Zitat von Stille Mitleserin

Ich würde da eine Ansprache halten zum Thema, dass jeder zum Prosperieren der Familie beiträgt und alle zusammenstehen müssen, wenn es eng wird. Ob dein Mann das verträgt, weiß ich aber nicht.

Oder, sie führen anstelle sich gegenseitig Reden zu halten und sich schulmeistern zu wollen am Ende, also nach der UPP und vielleicht auch nach dem Umzug, was beides extrem viel zusätzlichen Stress verursacht, ein ruhiges Gespräch auf Augenhöhe, mit Zeit und Raum sich tatsächlich gegenseitig zuzuhören.

Der Mann ist gerade in Elternzeit und organisiert den Umzug hauptsächlich alleine, er weiß also, dass man in einer Familie zusammenstehen muss, lebt das offensichtlich auch und trägt seinen Teil zum „Prosperieren der Familie“ bei.

Ich- Botschaften, um eigene Belastungen und Grenzen oder auch Wünsche deutlich anzusprechen scheinen mir irgendwie konstruktiver als ein einseitiger Vortrag übers Prosperieren der Familie, den der Mann gefälligst schlucken soll, vor allem wenn sich am Ende gegenseitig zugehört wird und die Belastungen des Gegenübers wo sie angemessen sind auch ernstgenommen werden, so dass ein lösungsorientiertes Gespräch entstehen kann.