

Motivationsspritze

Beitrag von „Milk&Sugar“ vom 23. Juni 2025 10:18

Vielleicht hilft es dir weiter, als ich damals große Probleme an meiner einen Schule hatte aber nicht schnell wechseln konnte und meine Motivation im Keller war, habe ich mir ein erfüllendes Hobby/Ehrenamt gesucht.

Dadurch hatte ich in meiner Freizeit den Kopf frei von Schulsachen und konnte dort die Motivation finden, die mir in der Schule gefehlt hat.

Was bei dir vielleicht auch passen würde, dieses Ehrenamt kann man prima auch machen, wenn man in Rente/Pension ist. Man fällt also nicht plötzlich aus allem raus, sondern hat etwas, was sich nicht ändert.

Vielleicht gibt es bei euch eine Ehrenamtsmesse in der Nähe. Mein Ehrenamt ist auch etwas, was man normalerweise nicht kennt und deshalb gar nicht auf dem Schirm hat. Ich war auch bei einer solchen Messe und erstaunt, was es alles gibt.