

# Motivationsspritze

## Beitrag von „s3g4“ vom 23. Juni 2025 14:46

Ich dachte kurz es geht hier um berufsspezifische Drogen und kurz überlegen was da in Frage kommen kann. Ich glaube der Cocktail ist sehr individuell, wenn ich mir die versch. Lehrkräfte so anschauen. Von extrem beruhigend bis extrem aufputschend ist wohl alles dabei. Was ist denn dein Geheimrezept?

### Zitat von Schmidt

10 Stunden mit Essen und dessen Zubereitung

Bleiben bei optimistischer Rechnung noch 51 Stunden pro Woche / für Dinge die Spaß machen. Das ist doch gar nicht so schlecht.

Also wieder 10 Stunden gewonnen, wenn Essen spaß macht (mir schon :))