

Motivationsspritze

Beitrag von „s3g4“ vom 23. Juni 2025 15:14

Zitat von state_of_Trance

Schmidt pack lieber dein Flame Shield aus, ich spüre schon die Kommentare kommen, dass deine Zeitangaben alle nicht passen würden. 😊

Ich mache das mal nach der Methode der Umfrage von neulich, die sich mit Außenwahrnehmung beschäftigt hat.

Zitat von Schmidt

Eine Woche hat 168 Stunden. Davon verbringt man durchschnittlich (ohne Kinder im Haus)

41 25 mit Arbeit (morgens recht haben, nachmittags frei)

56 Stunden mit Schlaf

5 Stunden mit Fahrtwegen zur/von der Arbeit

5 0 Stunden mit Hausarbeit (das macht die Haushaltshilfe, Standesgemäß)

10 5 Stunden mit Essen und dessen Zubereitung (siehe oben)

Alles anzeigen

Also bleibe 77h, 3,2 Tage.