

# Motivationsspritze

Beitrag von „Quittengelee“ vom 23. Juni 2025 15:46

[Zitat von GoldenGirl](#)

Liebes Forum!

Als Ü-Fünfzigerin stehen mir noch ca. 8 Dienstjahre bevor. Meine Unlust, in die Schule zu gehen, wird immer größer. Geht euch das auch so? Ich frage mich zur Zeit, wie ich diesen Zeitraum bis zur Pensionierung überstehen soll. Wie geht ihr mit der zunehmenden Belastung um und auf welche Weise motiviert ihr euch? Über ein paar aufbauende Worte würde ich mich sehr freuen.

Was belastet dich besonders?