

Motivationsspritze

Beitrag von „Gymshark“ vom 23. Juni 2025 19:30

Ich würde folgendermaßen vorgehen:

1. Was stört mich im beruflichen Alltag genau?

2. Kann ich selbst diese Probleme beheben?

Wenn nein:

3. Kann eine Vertrauensperson auf selber Ebene mir dabei helfen, diese Probleme zu beheben?

Wenn nein:

3. Kann (m)eine Führungskraft diese Probleme beheben?

Wenn nein:

4. Kann ich das Ausmaß des Problems begrenzen?

Wenn nein:

5. Kann ich mich zumindest emotional von dem Problem distanzieren, sodass es mich persönlich weniger belastet?

Wenn all das nicht möglich ist:

6. Könnte ich mir vorstellen, die Stelle zu wechseln?