

Entlastungsstunde möglich?

Beitrag von „treasure“ vom 26. Juni 2025 15:04

Hey. 😊

Ich (musikalische Grundschule, Hessen) habe zwei von meinen Stunden für Chorproben belegt. Zweimal die Woche halte ich Chorproben ab, einmal den Schulchor (Klassen 2-4) und einmal den Erstie-Chor. Der Erstiechor umfasst in der Regel um die 60-80 Erstklässer, der Schulchor umfasst ungefähr 80-120 Kinder, je nachdem, wie viele Kinder ihn als AG wählen.

Beide Stunden sind natürlich sehr anstrengend. Mit so vielen Kindern zu arbeiten, erfordert eine starke Präsenz, natürlich bin ich dann ziemlich geschlaucht.

Im Forum habe ich irgendwann mal gelesen, dass es Entlastungsstunden geben kann, wenn man Stunden hat, die wesentlich anstrengender als der Normalunterricht sind.

1. Stimmt das?
2. Sind das dann Freistunden oder wird man für "leichte Arbeiten" eingesetzt?
3. Kann man das einfach beantragen und gibt es das für meine Schulform überhaupt?

Danke für eure Gedanken und/oder euer Wissen.