

Masterarbeit - Intervention zur Reduktion des Stresserlebens, u.a. - 50€ Gutscheine zu gewinnen

Beitrag von „CDL“ vom 29. Juni 2025 11:17

Zitat von pepe

Lehrkräfte und Lehrkräft*innen... 

Am Nachmittag werde ich beim Spaziergang das Hirn wieder etwas anbrutzeln lassen, danach kann ich dir wieder sagen, wie mein Hirn das meinte. Momentan bin ich noch zu erfrischt und erholt nach einer Stunde im leeren Schwimmbad und einer entspannten Meditation.