

## **Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread**

**Beitrag von „Caro07“ vom 30. Juni 2025 15:39**

Ja. Wenn ich Erkältungssymtome merke, kriege ich die durch meine "Hausmittelchen" und einer kurzen Kommunikation mit dem Heilpraktiker schnell in Griff. Ich gehe sogar im Sommer - auch wenn es heiß ist - in die Sauna und natürlich zusätzlich ins Kaltwasserbecken.

DUum geht ganzjährig in die Sauna.