

Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist

Beitrag von „chilipaprika“ vom 30. Juni 2025 16:01

Ich war heute Mittag im Freibad (was eigentlich ein realer Grund zur Freude ist, weil ich mich nicht nur in die Öffentlichkeit, sondern an einen Freizeitort, und das unter der Woche, getraut habe...) und ich weiß nicht, wie viele Stufen von "schlecht" ich noch erreichen kann.

Ich habe immer gewusst: Beim Schwimmen muss man zwei Mal die Woche schwimmen, um das Niveau zu halten. Gut, bei meinem Niveau reichte 1-1,5 mal 😄

Aber ich bin jetzt auf 2014-2015 zurück (als ich wieder neu anfang zu schwimmen).

Ich brauche Rumpf- und Armmuskulatur. Ich fühle mich wie eine Oma. Ich werde nicht um 6uhr30 schwimmen gehen, da sind die Frühschwimmer*innen und da sind besagte Omas 100% schneller als ich.