

Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist

Beitrag von „s3g4“ vom 1. Juli 2025 06:41

[Zitat von chilipaprika](#)

Ich bin so vom Typ "ein Tag gefastet, warum habe ich keine 2 Kilo abgenommen / zwei Tage im Fitnessstudio, wo ist mein Sixpack?"

Wobei man ersteres durch Wasserverlust relativ einfach erreichen kann. Nachhaltig ist das nicht 😊

Wenn das System Schule dir eines sehr gut beibringen kann, dann ist es doch Geduld.