

# **Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist**

## **Beitrag von „Kapa“ vom 1. Juli 2025 15:18**

### Zitat von chilipaprika

ich hoffe, du bist 1) in öffentlich einsehbaren Bereichen und 2) gut trainiert. Leichtsinnigkeit und gefährliches Verhalten finde ich immer wieder grenzwertig. (Nicht unbedingt auf dich bezogen, ich kenne dich nicht, glaube aber von deinen Beiträgen hier einschätzen zu können, dass du doch viel mit Ausdauer zu tun hast. Ich höre aber gerade den ganzen Tag die Rettungskräfte hier fahren, lese immer nach Sportveranstaltungen von Verletzten und Toten, die sich meistens einfach zu sehr übernommen haben, usw.).

Seh ich genau so. Daher ist das bei mir auch eine Runde von ca 4km wo ich jederzeit unterbrechen kann (und zb mit dem Bus zurück komme). Bei solchen Temperaturen lauf ich auch mit 3l trinkblase und Notfallsystem (sprich Handy).

Ich komm aber mit hohen Temperaturen sehr gut zurecht zum Glück).