

Kopfschmerzen

Beitrag von „elefantenflip“ vom 28. April 2004 14:56

Hello Hermine!

Ich würde auch abklären lassen, woher die Schmerzen kommen.

Bevor ich meine Kinder bekam, hatte ich auch sehr oft Kopfschmerzen, in der Rückschau, an bestimmten Tagen meines Zyklus` (um den Eisprung herum) - setzte dann die Pille ab und siehe da....

Mittlerweile habe ich zwischendurch immer mal wieder Kopfschmerzen, einerseits, wenn die Verdauung nicht stimmt (ich vor lauter Stress keine Zeit fand), oder wenn mal wieder eine Sinusitis im Anmarsch ist (habe dann keinen Schnupfen, aber wenn ich schleimlösende Medikamente nehme, staune ich, was dann abgeht).

Kopfschmerzen können viele Ursachen haben, von daher : Beobachten und Tagebuch führen:
Was war, wie geht es mir, besteht ein Zusammenhang???

flip