

# Richtiger Umgang mit Geräten - Sport

**Beitrag von „\*Eichhoernchen\*“ vom 11. Januar 2006 19:38**

Hallo!

**Weichmatte:** Ruby: 2 Mannschaften, jede hat eine Weichmatte. Ein Ball oder ähnliches muss auf die Weichmatte gelegt werden. Mann kann mit den Regeln variieren, z.B. es muss geprellt werden, es darf nicht geprellt werden etc.

**kleine Matten** Dafür eignen sich viele Arten von Vertrauensspielen, wie z.B. Das Fließband, bei dem eine Mattenunterlage benötigt wird.

Liebe Grüße Line