

Kopfschmerzen

Beitrag von „Hermine“ vom 27. April 2004 20:55

Hallo Ihr Lieben,
ich finds immer wieder schön, dass man von euch auch so liebevoll in nicht-schulischen Dingen unterstützt wird! Dankeschön!

Ronja, ich fürchte, bei deinem Tipp macht mein Magen wirklich nicht mit- ich schaff schon nicht mehr als zwei Kaffees pro Tag

Heike, deine Tipps werd ich mal ausprobieren- ich verkrampfe eh recht schnell, hab ich schon immer getan, weil ich alles immer furchtbar wichtig nehme und oft auf mich beziehe. Bin aber am Arbeiten dran! Ich trinke auch zuwenig, obwohl ich schon stolz bin, dass ich inzwischen während des Schultages ein bis zwei Flaschen Fruchtsaftschorle (0,5l) schaffe.

Inzwischen schlaf ich wenigstens wieder ordentlich und werde auch in der Schule trotz einer für mich unmenschlichen Aufstehzeit (5.30Uhr) nicht mehr so schnell müde- ich zwack mir von jeder Freistunde dazwischen 10 Minuten Pause ab, in der gegessen und getrunken wird, egal, wieviel Arbeit auf dem Tisch liegt. Und damit bin ich bis jetzt ganz gut gefahren!

Liebe Grüße von Hermine,
die heute Gymnastik schwänzt, weil inzwischen ihre Augen tränen und sie deshalb nicht mehr Auto fahren will.