

# Worüber ich mich heute freuen kann...

Beitrag von „CDL“ vom 26. Juli 2025 11:34

[Zitat von chilipaprika](#)

könnte ich genauso schreiben.

Bin aber noch mittendrin im Prozess 😊

Geduld... Ohm ...

Wir üben uns nicht nur selbst in Achtsamkeit auf allen Ebenen, sondern trainieren unser Umfeld gleich mit in Achtsamkeit, Empathie, Grenzen respektieren. Einmal Lehrerin, immer Lehrerin eben. 🧘👉

Oooooooooooooooooohmmmmmmmmmmmm. ♀♀♀♀♂