

# **Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist**

**Beitrag von „SwinginPhone“ vom 26. Juli 2025 16:59**

## Zitat von Kathie

Najaaa, ursprünglich ging es ums Duzen oder Siezen, ein gespräch entwickelt sich halt. Ich führe den Gedanken einfach weiter, Händeschütteln gibt es in meinem Dunstkreis so gut wie gar nicht, oder nur, wenn man bedeutend Ältere begrüßt. Ansonsten mündliches Begrüßen oder kurzes Umarmen. So kam ich drauf. Ich persönlich finde ein kurzes Umarmen (mit etwas Abstand, also nicht ein inniges An-sich-drücken) sogar noch weniger intim als Händeschütteln, wo sind die Handflächen berühren und man Blickkontakt hat.

Umarmen war für mich lange ein sehr intimes Verhalten. Als Mann einen Mann zu umarmen, ging gar nicht. Händeschütteln war und ist völlig normal.

Wie umarmt man sich denn mit Abstand?