

# Worüber ich mich heute freuen kann...

Beitrag von „Conni“ vom 29. Juli 2025 13:29

## [Zitat von Humblebee](#)

Ich meinte mit "unruhig" aber nicht, dass ich mich viel hin- und herwälze, sondern, dass ich häufig aufwache.

Ich mache beides. Der Lungenfacharzt schaute auf das Protokoll des Schlafaufzeichnungsgerätes, sagte, dass ich keinerlei Anzeichen für eine Schlafapnoe hätte, er aber noch nie jemanden gesehen hätte, der sich so oft dreht.