

# Worüber ich mich heute freuen kann...

**Beitrag von „s3g4“ vom 30. Juli 2025 14:41**

## Zitat von Conn

Wissen, dass ich keine Schlafapnoe habe und mich weiter drehen, bis das Laken kaputt ist.

Latexmatratze und öl? Sorry das ist nicht hilfreich, aber reduziert die Reibung. Vielleicht erhöht es aber auch nur die Drehzahl. Schwierig.

Ernsthafte: hast du mal eine schwere Bettdecke versucht? Meiner Tochter hat's geholfen.