

Versagensängste

Beitrag von „Quittengelee“ vom 3. August 2025 16:08

Warum sollte es ausgerechnet dir nicht gelingen? Tausende Lehrkräfte arbeiten so. Man lernt doch während des Refs, die Ziele übers Jahr zu verteilen, dass man sie in 45 min packen kann.

Ob man das grundsätzlich möchte ist natürlich die Frage, aber gelingen würde es dir wie jedem anderen zuvor. Ich tippe auch auf "Angst vor der Angst".

Zitat von bencha

...Es ist eher die Stundentaktung und das vorgegebene Tempo in 45 bzw. 90 Minuten alles durchbekommen zu müssen, und das zwölf Mal pro Woche, was beim Gedanken daran große Hemmungen in mir auslöst...