

# Was tun in den langen Ferien außer Urlaub?

Beitrag von „chilipaprika“ vom 7. August 2025 09:16

## [Zitat von DanielRIng](#)

Bei Hochsensiblen ist wirklich das Problem, dass sie extrem neugierig sind und permanent Beschäftigung, aber sinnvolle brauchen. Gleichzeitig sollte es aber nicht zu sehr mit Menschen zu tun haben.

Wenn du allerdings schon bei der Ursachenforschung so weit gekommen bist: Dann ist das Lehrerforum nicht der richtige Ort (bleib ruhig für alles Andere), es gibt sehr gute Selbsthilfegruppen für Hochsensible, lokal, online, Facebook.

DA kannst du doch Impulse von Leuten bekommen, die "gleichgesinnt" sind.

Es gibt sogar auch Gruppen für hochsensible Lehrkräfte, oder für Lehrkräfte mit "ähnlichen Herausforderungen", sage ich mal so. Die also auch das "Problem" der Schulferien haben.