

Was tun in den langen Ferien außer Urlaub?

Beitrag von „Connect“ vom 7. August 2025 12:40

Ich würde an deiner Stelle mit einer neuem Sportart anfangen, die nach oben extrem viel Entwicklungspotential hat. Hätte ich noch Zeit übrig, würde ich wohl gefahren laufen Ultratriathlon zu machen, so bleibt es beim Trail- und Marathonlauf.

Aber viel mehr Trainingsaufwand als bei Ultradistanzen und dann auch noch drei Disziplinen, lässt sich kaum stemmen. Würde außerdem gut mit dem Reisen harmonieren. Gibt mittlerweile tolle Trainingslagerangebote weltweit.