

Was tun in den langen Ferien außer Urlaub?

Beitrag von „chilipaprika“ vom 7. August 2025 20:06

[Zitat von DanielRIng](#)

Da ich HSP bin und mehr reflektiere und mich selbst kenne als jeder andere, ist das bei mir schon lange erledigt. Gerade das macht Hochsensible aus: die ganze Zeit denken, reflektieren, alles immer wieder in Endlosschleifen. Und genau deshalb brauche ich auch ständig Futter und Reize und einem wird schnell langweilig.

nein, das ist nicht das, was HSP ausmacht.

Da hast du noch was anderes in deiner Persönlichkeit. Was nicht verwunderlich wäre, es gibt hohe Komorbiditäten ...