

Was tun in den langen Ferien außer Urlaub?

Beitrag von „Kapa“ vom 7. August 2025 23:25

[Zitat von DanielRIng](#)

Das ist eine interessante und berechtigte Frage! Da ich quasi eine Vorzeige-Koryphäe eines Hochsensiblen bin, der sich damit seit 15 Jahren beschäftigt und im Grunde alle Eigenschaften vereint und diese dann auch noch sehr stark ausgeprägt, die positiven wie auch die negativen, kann ich dir die Frage beantworten:

Es kommt auf die Art des Reizes an. Oder das Wort Reiz ist hier von mir verwirrend verwendet worden. HSP sind extrem neugierig und wissbegierig. Sie sehen ja die Welt völlig anders und hinterfragen tiefgründig und reflektiert die Welt. Daher brauchen sie Reize im Sinne von Wissensdurst befriedigen. Die negativen Reize, die man eher als Reiz verstehen würde wie Lärm, Menschenansammlungen, Gewusel usw. versucht man zu vermeiden und diese werden wenig gefiltert.

Das bedeutet also, dass ich die positiven Reize will und die negativen nicht. Daher ist es bei mir im Unterricht auch sehr still und es gibt keinerlei Störungen. Ich brauche also positive Reize, die im Urlaub durch neue Erfahrungen erfüllt werden und meine Neugierde stillt. Aber die Urlaube müssen möglichst menschenarm sein. Da hilft auch das teure und extravagante Urlaub machen, weil es z.B. in Adults Only Hotels stattfindet und gehobeneres Klientel sich auch angenehmer verhält als z.B. die ganzen Leute, die günstig in die Türkei gehen.

Ich hoffe, das war verständlich und nachvollziehbar, weil es eine sehr gute Frage war.

Es wäre schön wenn du wenigstens Fachbegriffe richtig verwendet würdest, dann wäre das hier sogar recht amüsant was du da abziehst.

Trau dich doch mal raus, ein kleines Ultrachen laufen. München - Ammersee (einmal drum) und zurück in unter 5h. Packst du sicher nicht.